



SO ERREICHEN SIE UNS

Klinik für Allgemeinpsychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik I (AP I)
Psychiatrisches Zentrum Nordbaden
Heidelberger Straße 1a, 69168 Wiesloch
Chefarzt: Prof. Dr. Markus Schwarz
Pflegedienstleiter: Ralf Lauterbach



FÜR...

Menschen mit Depressionen und Manien.

Wann: Jeden zweiten Montag im Monat.

Wo: Im Gruppenraum Ambulanzzentrum,
Gebäude 26, neben dem Café 26.

Uhrzeit erfragen Sie bitte im Kliniksekretariat
unter 06222 55-2006. Um Anmeldung wird gebeten.

MACHEN SIE MIT...

Selbsthilfegruppen:

WIPER Rhein Neckar
Heidelberger Straße 49a, 69168 Wiesloch
Tel. 0176 79 49 60 74
info@wiper-rnk.de
www.wiper-rnk.de

HEIPER

Johann-Fischer Str. 25, 69121 Heidelberg
Telefon 06221-184290
heiper@gmx.net
www.heiper.de

INFORMATIONEN UND KONTAKT

Kliniksekretariat	06222 55-2006
sekretariat.ap1@pzn-wiesloch.de	
Patientenfürsprecher	06222 55-2495
patientenfuesprecher@pzn-wiesloch.de	

ANFAHRT

Mit dem PKW folgen Sie in Wiesloch der Beschilderung
„Psychiatrisches Krankenhaus“.
Mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren Sie vom S-Bahn-
hof Wiesloch-Walldorf mit den Bussen der Linie 702/707
bis zur Ringstraße. Dann umsteigen in die Buslinie 709 bis
zum PZN. Von Heidelberg mit der Straßenbahnlinie 23 bis
Leimen, dort umsteigen in die Buslinie 723 bis zur Halte-
stelle Krankenhaus.

Fotos: PZN intern



www.pzn-wiesloch.de



11/009-07.23/500/V1/SGD. Gedruckt auf 100% Recyclingpapier.

Klinik
für Allgemeinpsychiatrie,
Psychotherapie
und Psychosomatik I

GENESUNGS- BEGLEITER*INNEN



Psychiatrisches Zentrum
Nordbaden

Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg

INFORMATION

EXPERTE AUS EIGENER ERFAHRUNG

Alle Genesungsbegleiter*innen sind selbst psychiatri-
erfahren. Dadurch können sie sich besser in die Rolle
der Patient*innen hinein fühlen und können eine Brücke
zwischen den Patient*innen und den anderen Professionen
(Ärzt*innen, Psycholog*innen, Therapeut*innen, Pflege,
etc.) bilden.

Selbstbestimmung

Wir achten die von uns behandelten und betreuten
Menschen als mündig und selbstbestimmt - mit Fähig-
keiten, Möglichkeiten und mit dem Recht, Lebens-
und Gesundheitsziele selbst festzulegen.

So handeln wir maßgeblich an ihren Belangen und Bedürf-
nissen orientiert.

„ICH HABE GELERNT MEINE KRISE VON
NUN AN UMBBAUPHASE ZU NENNEN.“

C. Terle



WIE KOMME ICH IN KONTAKT ZU GENESUNGSBEGLEITER*INNEN?

Auf den allgemeinpsychiatrischen Stationen 01, 02 und 04
besteht die Möglichkeit mit einer Genesungsbegleiter*in
in Kontakt zu treten. Sprechen Sie das Personal der je-
weiligen Station gerne nach Bedarf an um weitere Infor-
mationen zu erhalten.

TELEFON

Station 01	06222 55-1001
Station 02	06222 55-1002
Station 04	06222 55-1004

WAS SIND GENESUNGSBEGLEITER*INNEN?

Genesungsbegleiter*innen sind Menschen, die selbst eine
psychische Krise durchlebt haben und sich in einer ein-
jährigen Ausbildung auf kommende Aufgaben vorbereitet
haben.

In dieser Zeit lernen die Genesungsbegleiter*innen viel
über Peer-Beratung, Psychoedukation und Beratungs-
kompetenz.

Der Einsatz der Genesungsbegleiter*innen basiert auf der
Überzeugung, dass Menschen, die selbst eine schwere
psychische Krise durchlebt haben, anderen Menschen in
ähnlichen Situationen helfen können.

Genesungsbegleiter*innen können Patient*innen Hoffnung
und fundiertes Wissen über die Faktoren zur förderlichen
Genesung vermitteln und Fachkräften den Blickwinkel von
Betroffenen eröffnen.

Dadurch unterstützen sie Patient*innen und Fach-
kräfte und bereichern auf diese Weise die Behandlung
in unserer Klinik.

WIE KANN ICH UNTERSTÜTZT WERDEN?

Die Genesungsbegleiter*innen ermöglichen Ihnen:

- Persönliche Gespräche
- Gemeinsame Erstellung von Genesungs-
und Krisenplänen
- Visitenbegleitungen
- Unterstützung bei Angehörigengesprächen
- Unterstützung bei der Behandlungsplanungen
- Außenaktivitäten (wie Spaziergänge etc.)