

Wiesloch, Heidelberg und Umland

Psychologische Beratungsstelle Wiesloch,
Südliche Zufahrtsstr. 5, 69168 Wiesloch,
E-Mail: info@psychologische-beratungsstelle-wiesloch.de;
Walldorf, Telefon: 06227 819001;
Psycholog. Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche
und Eltern/Caritas, Telefon: 06221 409024;
E-Mail: team@psychologischeberatung-hd-caritas.de;
E-Mail Beratung für Jugendliche: www.von-mir-aus.de

Kinder- und Jugendtelefon, Telefon: 0800 1110333 (kostenf.),
Montag - Freitag von 14 - 20 Uhr;
www.kinderschutzbund-wiesloch.de

Elternkurs türkisch Wiesloch Internationaler Bund,
E-Mail: jmd-wiesloch@internationaler-bund.de;
Telefon: 06222 388197

Hand in Hand - perinatales Präventionsnetz Rhein-Neckar,
Heidelberg, Jugendamt, Telefon: 06221 522-2189,
www.hand-in-hand-rhein-neckar.de;
www.mutter-kind-behandlung.de; Frühe Hilfen:
E-Mail: silvia@aschmann@rhein-neckar-kreis.de

Wiegenschritt, Selbsthilfegruppe für Mütter mit postpartalen
psychischen Erkrankungen, Telefon: 06202 56760;
E-Mail: info@wiegenschritt.de, www.wiegenschritt.de

Kinderschutz-Zentrum Heidelberg, Telefon: 06221 7392132;
E-Mail: kinderschutzzentrum@awo-heidelberg.de

Forum Kinder psychisch kranker Eltern, Landratsamt Rhein-
Neckar, Telefon: 06221 522-1866/29;
E-Mail: heidi.flassak@rhein-neckar-kreis.de

Zentrum für Psychosoziale Medizin der Univ. Heidelberg,
Sprechstunde für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern,
Telefon: 06221 56-4701; Balance-Projekt für Kinder psychisch
krankter Eltern, Telefon: 06221 56-4423,
E-Mail: balanceprojekt@web.de

**Klinik für Allgemeinpsychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik II (AP II)**

Psychiatrisches Zentrum Nordbaden
Heidelberger Straße 1a, 69168 Wiesloch
Chefarzt: Prof. Dr. Helmut Vedder
Pflegerdienstleiter: Tobias Zeller

Information/Kontakt

- Sekretariat 06222-55-2001
- Fax 06222 55-1881
sekretariat.ap2@pzn-wiesloch.de

Psychiatrische Fachambulanzen an den Standorten:

| | |
|-------------------------------|---------------|
| Wiesloch | |
| Beratung/Aufnahme Mutter-Kind | 06222 55-1939 |
| Ambulanzzentrum | 05222 55-2600 |
| Bruchsal | 07251 5059-0 |
| Mosbach | 06261 83-245 |

Anfahrt

Mit dem PKW folgen Sie in Wiesloch der Beschilderung
„Psychiatrisches Krankenhaus“.
Mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren Sie vom S-Bahn-
hof Wiesloch-Walldorf mit den Bussen der Linie 702/707
bis zur Ringstraße. Dann steigen Sie in die Buslinie 709 bis
zum PZN.
Von Heidelberg fahren Sie mit der Straßenbahnlinie 23 bis
Leimen, dort steigen Sie in die Buslinie 723 bis zur Halte-
stelle Krankenhaus.

Im Internet: www.pzn-wiesloch.de/P1251



Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg

**Klinik
für Allgemeinpsychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik II****Kinder im Fokus
Informationen für psychisch
Erkrankte mit minderjährigen
Kindern****Kinder und Jugendliche psychisch kranker Eltern**

„Erklär mir mal einer, was mit meiner Mama/meinem
Papa los ist?“ - Kinder und Jugendliche aus Familien mit
einem psychisch kranken Elternteil fühlen sich häufig al-
lein gelassen, traurig, wütend und beschämt und geraten
erst ins Blickfeld, wenn sie selbst psychische Auffälligkei-
ten entwickeln. Dabei würden sich die meisten von ihnen
so sehr wünschen, dass sie schon vorher mit ihren Sorgen
gesehen werden und jemand mit ihnen darüber sprechen
würde.

Wir freuen uns, dass Sie sich diesen Flyer anschauen,
der sich an Sie als Patientin oder Patient im PZN richtet,
wenn Sie ein Elternteil eines minderjährigen Kindes sind.
Denn damit zeigen Sie bereits, dass Sie offen dafür sind,
sich auch dem Wohlergehen Ihres Kindes zu widmen.
Kinder psychisch erkrankter Eltern können nämlich über
viermal häufiger an einer psychischen Erkrankung im
Kindes- und Jugendalter erkranken als Kinder von Eltern
ohne psychische Erkrankungen.

Gleichzeitig ist bekannt, dass rechtzeitige Hilfen für die
Kinder das Risiko für psychische Erkrankungen deutlich
reduzieren. Auch für Sie als betroffener Elternteil steigt
die Lebensqualität, wenn Sie sich entsprechend profes-
sionellen Rat einholen. So können Sie beispielsweise er-
fahren, wie sie trotz einer psychischen Erkrankung ihrer
Elternrolle gerecht werden können. Dies kommt letztlich
wieder der Eltern-Kind-Beziehung zu Gute.

In unserem Haus bieten wir eine stationäre Mutter/Vater-
Kind-Behandlung an. Darüber hinaus gibt es weitere An-
lauf- und Informationsstellen, an die Sie sich als Eltern-
teil wenden können, oder aber auch Ihr Kind, wenn es
dies möchte. In diesem Flyer finden Sie die entsprechen-
den Kontaktmöglichkeiten.

Wir hoffen, Sie und Ihre Familie dabei unterstützen zu
können, wieder ein bisschen mehr gemeinsames Glück zu
finden und wünschen Ihnen dabei alles erdenklich Gute!

Anlaufstellen im Neckar-Odenwald-Kreis und Umland

Elternsprechstunde, Psychologische Beratungsstelle des Diakonischen Werks, Neckarelzer Str. 1, 74821 Mosbach, Telefon: 06261 9299-300; E-Mail: eb.mos@dwnok.de und: Marktstr. 13, 74740 Adelsheim, Telefon: 06291 7935; E-Mail: eb.ad@dwnok.de

Kooperationskreis des Runden Tisches „Kinder psychisch kranker Eltern“, Sozialpsychiatrische Dienste des Diakonischen Werkes im NOK. Neckarelzer Str. 1, 74821 Mosbach, Telefon: 06261 9299-200; E-Mail: spdi@dwnok.de

Kinderprojekt „KiP“ - Unterstützung von Kindern psychisch kranker Eltern, Weinsberger Hilfsverein für psychisch Kranke e.V., Olgastr. 15, 74072 Heilbronn, Telefon: 07131 797920; E-Mail: info@hilfsverein.org

Beratungsstelle Kinderschutz, Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis Mosbach, Alte Schefflenzer Steige 8, 74821 Mosbach, Telefon: 06261 93200; E-Mail: bfk@neckar-odenwald-kreis.de, www.neckar-odenwald-kreis.de

Anlaufstellen im Nördlichen Landkreis Karlsruhe

Igel-Gruppe für Kinder psychisch kranker Eltern, Sozial- und Jugendbehörde der Stadt Karlsruhe, Kinderbüro, Kaiserstr. 99, 76133 Karlsruhe, Telefon: 0721 133-5114, E-Mail: fruehe-praevention@sjb-karlsruhe.de; www.karlsruhe.de/b3/soziales/einrichtungen/pbst.de; www.karlsruhe.de/b3/soziales/einrichtungen/kinderbuero

ProFamilia Karlsruhe, Amalienstr. 25, 76133 Karlsruhe, Telefon: 0721 920505, E-Mail: birgit-kraenzler-haas@profamilia.de

Gesundheitsamt Karlsruhe, Fachbereich IV, Beiertheimer Allee 2, 76137 Karlsruhe, Telefon: 0721 936-5886 oder -5858; E-Mail: claudia.mueller@landratsamt-karlsruhe.de

AWO-Kreisverband Karlsruhe-Stadt e.V., Telefon: 0721 35007-215; E-Mail: fachteamfk@awo-karlsruhe.de; SAFE - Elternkurse für sichere Bindung, Telefon: 0721 35007-187, E-Mail: a.bauch@awo-karlsruhe.de; www.safe-karlsruhe.de

Sozialdienst katholischer Frauen, Telefon: 0721 91375-17; E-Mail: fachteamfk@sfk-karlsruhe.de

Diakonisches Werk Karlsruhe, Tel. 0721 167-220, E-Mail: fachteamfk@dw-karlsruhe.de

Frühe Hilfen, Otto-Sachs-Str. 6, 76133 Karlsruhe, Telefon: 0721 133-5362 oder -5060; E-Mail: fruehe.hilfen@sjb.karlsruhe.de

Wellcome, Telefon: 0721 91230-58, E-mail: karlsruhe@wellcome-online.de, www.wellcome-online.de

Anlaufstellen in Mannheim

MalKE/Joker: Mannheimer Initiative für Kinder mit psychisch kranken Eltern, Psychologische Beratungsstelle der Ev. Kirche Mannheim (C3, 5-6, 68159 Mannheim, Telefon: 0621 280 00 280, www.pb.ekma.de; E-Mail: team@pb.ekma.de) und Sozialpsychiatrischer Dienst Mannheim (C3, 16, 68159 Mannheim, Telefon: 0621 397-490, E-Mail: kontakt@spdi-mannheim.de)

Stadt Mannheim Fachbereich Gesundheit: R1, 12, 68161 Mannheim, Telefon: 0621 2932230, E-Mail: gesundheitsamt@mannheim.de

Internetberatung für Kinder und Jugendliche: www.helpmails.de

Psychologische Beratungsstellen in Mannheim: Nord (Telefon: 0621 728-4330), Mitte (Telefon: 0621 2938866), Süd (Telefon: 0621 896045)

Caritasverband Mannheim e.V.: D7, 5, 68159 Mannheim, Telefon: 0621 12506-00, E-Mail: sabine.gaspar-sottmann@caritas-mannheim.de

Frühe Hilfen: R1,7, 68161 Mannheim, Telefon: 0621 293-3708/ oder -3709; E-Mail: fruehe.hilfen@mannheim.de

Starke Familien Kraichgau, Sinsheim, Telefon: 07261 94-5040 oder -1060

Bundesweite Initiativen:

www.amsoc-patenschaften.de
www.bapk.de
www.netz-und-boden.de
www.kidkit.de
www.kipkel.de
www.psychiatrie.de/dachverband/kinder
www.schatten-und-licht.de
www.verrueckt-na-und.de

Familien-Selbsthilfe; E-Mail: bapk@psychiatrie.de, Telefonische Selbsthilfeberatung Telefon: 01805 950951; E-Mail: beratung.bapk@psychiatrie.de

Weitere Adressen können Sie gerne beim Sozialdienst Ihrer Station/Ambulanz erfragen.

Mutter/Vater-Kind-Stationen im PZN:

Mutter-Kind-Behandlung für Eltern mit Kindern bis 2 Jahre: Station 43 (Klinik AP I), Telefon: 06222 55-2770
Peripartalambulanz, Telefon: 06222 55-1211
www.pzn-wiesloch.de/P1208

Mutter/Vater-Kind-Behandlung für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren: Station 39 (Klinik AP II), Telefon: 06222 55-1939
www.pzn-wiesloch.de/P1489

